

**Título: Hipercolesterolemia familiar heterozigota: estudo de caso**

Autor(es) Rosilene Linhares Dutra\*; Eunice Mafeçolli Fritzen; Marcio Fritzen

E-mail para contato: rosilene\_dutra@hotmail.com

IES: FESSC

Palavra(s) Chave(s): Hipercolesterolemia Familiar; Aveia; Sinvastatina

**RESUMO**

A Hipercolesterolemia Familiar heterozigota (HF he) é uma doença genética autossômica dominante, caracterizada pela elevação dos níveis de colesterol da lipoproteína de baixa densidade (LDL) aumentando desta forma os níveis do colesterol total (CT) no sangue. Este estudo de caso tem como objetivo analisar os níveis de CT na dieta com aveia, e analisar os níveis do perfil lipídico após o uso da sinvastatina 20 mg/dia em uma paciente de 50 anos com HF he, bem como analisar fatores pessoais e familiares desta patologia. A paciente realizou uma dieta com uma colher de sopa/dia de aveia na primeira refeição (jejum) durante 30 dias com coleta de sangue antes e após a dieta para análise do CT. A terapia medicamentosa ocorreu após 30 dias do término da dieta com aveia. Foi receitado pelo cardiologista da paciente sinvastatina 20 mg/dia no período de agosto a novembro sendo submetida à coleta de sangue antes e após a terapia para análise do perfil lipídico. Após 30 dias de dieta com aveia não houve redução do CT. O uso da sinvastatina 20 mg/dia após 30 dias de tratamento apresentou redução de 30,5% do CT, a variação entre 30/60 dias foi de 9,6% e entre 60/90 dias após foi de 22,4%. O LDL apresentou diminuição de 43,9%, a variação foi de 9,8% entre 30/60 dias e foi de 11,6% entre 60/90 dias. O HDL diminuiu 15,7%, e o TG apresentou aumento de 40%. A diminuição do CT pela interferência da aveia não ocorreu. O uso da sinvastatina mostrou eficácia sendo estatisticamente significante para CT ( $p < 0,0357$ ) e para LDL ( $p < 0,0357$ ), e não foi estatisticamente significante para manter o HDL, TG e VLDL dentro da normalidade do perfil lipídico. A terapia medicamentosa com sinvastatina mostrou-se uma boa escolha para diminuir os níveis lipídicos no sangue.